

# URBANESIA

## Bersama Forkopincam, Koramil 19/Kuwarasan Ikuti Jalan Sehat HUT Ke-77 PGRI Dan HGN Tahun 2022

Nurfaizin - [KUWARASAN.URBANESIA.ID](http://KUWARASAN.URBANESIA.ID)

Nov 27, 2022 - 00:27



*kegiatan jalan sehat yang digelar PGRI Cabang Kuwarasan dalam rangka memperingati HUT PGRI Ke-77 dan Hari Guru Nasional (HGN) Tahun 2022*

KEBUMEN - Ratusan Tenaga Pendidik dan Kependidikan penuh halaman sekolah SD Negeri 3 Banjareja Kecamatan Kuwarasan untuk mengikuti kegiatan jalan sehat yang digelar PGRI Cabang Kuwarasan dalam rangka memperingati HUT PGRI Ke-77 dan Hari Guru Nasional (HGN) Tahun 2022 Kecamatan Kuwarasan Kabupaten Kebumen Provinsi Jawa Tengah, Sabtu (26/11/2022)

Pelepasan jalan sehat yang dilakukan oleh Camat Kuwarasan yang diwakili oleh stafnya Sriyono dan didampingi unsur Forkopincam Kuwarasan, Kades Banjareja dan segenap Panitia ini diikuti ratusan peserta jalan sehat dari unsur tenaga

Pendidik dan Kependidikan Kecamatan Kuwarasan dengan menempuh jarak kurang lebih 5 Km.

Danramil 19/ Kuwarasan Kapten Inf Nuraharkanca yang diwakili Bati Tuud Serka Dani Siswoyo mengajak seluruh tenaga pendidik dan kependidikan untuk gemar menjaga kesehatan melalui olah raga seperti yang hari ini dilaksanakan. Untuk membiasakan hidup sehat dengan berolahraga secara rutin. Selain badan jadi sehat, jalan santai juga bertujuan menanamkan nilai kebersamaan, kesetiakawanan dan mendorong nilai-nilai gotong royong.

"Dengan adanya kegiatan jalan sehat ini diharapkan akan memiliki kesehatan yang prima, meningkatkan taraf pendidikan dan kesehatan secara serius, salah satunya dengan memperbanyak olahraga yang sesuai dengan kebutuhan fisik dan psikis kita", ungkap Dani Siswoyo

"Untuk itu marilah kita budayakan Tiada hari tanpa Olahraga, manfaatkan waktu setengah jam sampai satu jam setiap hari untuk berolahraga agar badan tetap sehat dan bugar untuk melakukan berbagai aktivitasnya yang positif khususnya dalam mendidik dan membina calon generasi penerus Bangsa", pungkas Serka Dani Siswoyo.

Redaksi: Pendim 0709/Kebumen